



発行元 株式会社シルバーサポート
デイサービスセンター かりん
〒950-0912
新潟市中央区南樋口1丁目1-30
TEL. 025-240-1162
FAX. 025-240-1156

がんばろう東北!
かりんも励電協力中

かわら版

体験などのお問い合わせは

TEL : 025-240-1162
FAX : 025-240-1156



ご利用者様
ご家族様への
お知らせ・お願い

各地で“インフルエンザ”流行の兆しがみ
られます。体調不良時には早めの受診をし
ていただき、感染の際は“かりん”へ

ご連絡頂けますようお願い申し上げます。



手洗い・うがいを忘れずに実行しましょう!!

新年会



今月のおまけ



ご挨拶

いつもデイサービスかりんをご利用頂き、誠にありがとうございます。

大寒波によりいっきに雪国の風景になりました。また荒天の日など、朝夕の送迎時間が積雪・道路事情等により予定通りとはいかず、お待たせし大変申し訳ございません。

何卒、ご理解いただけますようお願いいたします。



掲載している写真は御本人、ご家族様より同意を頂いております。

H28年 2月 レクリエーションカレンダー

1 月曜日 パターゴルフ 手作業クラブ	2 火曜日 カラオケ 手作業クラブ	3 水曜日 的当てゲーム 節分	4 木曜日 立春 カラオケ 書道クラブ	5 金曜日 ☆ドリンクバー 積み上げゲーム
8 月曜日 ストラックアウト 手作業クラブ	9 火曜日 ふくの日 カラオケ 手作業クラブ	10 水曜日 ふきのとうの日 魚釣りゲーム	11 木曜日 ☆ドリンクバー カラオケ 書道クラブ	12 金曜日 テーブルコロコロ
15 月曜日 テーブルピンポン 手作業クラブ	16 火曜日 天気図記念日 カラオケ 手作業クラブ	17 水曜日 ☆ドリンクバー 物送りゲーム	18 木曜日 嫌煙運動の日 カラオケ 書道クラブ	19 金曜日 カーリング
22 月曜日 ネコの日 玉入れ 手作業クラブ	23 火曜日 ☆ドリンクバー カラオケ 手作業クラブ	24 水曜日 紙飛行機飛ばし	25 木曜日 カラオケ 書道クラブ	26 金曜日 ボーリング
29 月曜日 うるう日 ☆ドリンクバー カルタ・手作業クラブ				

(かりんは祝日は営業しております。土・日お休みです。)

かりん節分大会

with 笹口保育園児



今年のかりんの豆まきは

かわいい保育園の子どもたちと一緒に鬼を

やっつけたいと思います。

みなさん！一緒に鬼をやっつけて今年も良い年に

しましょう！！



かりんまごころサービス

大好評！！

どんなことをしてくれるの？

○買い物付き添い・・・帰りの送迎の際に職員がお店までお連れし、買い物を手伝い、ご自宅までお送りします。

○受診付き添い・・・かりんに併設されている“ラサ内科皮膚科クリニック”への付き添いをいたします。

○その他、いろんなサービスがありますのでお問い合わせください。



お問い合わせはこちら

TEL 025-240-1162
FAX 025-240-1156



〒950-0912
新潟市中央区南笹口一丁目1番30号 アメニティ・オアシス駅南1～4階
受付時間：9:00～18:00 (休業日：土日・12/29～1/3)
http://www.ss-karin.com/ (担当：菊地/長谷川)

新潟駅南口から徒歩5分



平成 28 年 2 月 デイサービスセンターかりん 予定献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
1		2		3	☆節分	4		5	
ご飯 味噌汁 赤魚の粕漬け焼き のっぺい 果物(黄桃缶) 牛乳 ◎おやつ 駄菓子	ご飯 中華スープ 回鍋肉風炒め 大根の含め煮 果物(オレンジ) 牛乳 ◎おやつ りんごゼリー	大豆入り炊き込みご飯 味噌汁 アジの蒲焼き 車麩と南瓜の煮物 果物(キウイ) ヤクルト ◎おやつ フルーチェ	ご飯 味噌汁 鮭の中華蒸し ぜんまい煮 果物(バナナ) 牛乳 ◎おやつ 抹茶蒸しパン	おにぎり盛合せ(ゆかり・青菜) 具沢山汁 肉じゃが 白菜漬 果物(カクテル缶) 牛乳 ◎おやつ チョコクレープ					
8	☆郷土料理の日	9		10		11	☆今月のおすすめ	12	
ご飯 味噌汁 鶏肉の治部煮 (福井)麩の辛子和え 果物(白桃缶) 牛乳 ◎おやつ プリン	ご飯 味噌汁 豚肉のアップルソテー じゃが芋の三色煮 果物(オレンジ) 牛乳 ◎おやつ パームクーヘン	ご飯 具沢山汁 鮭の焼き付け ひじきの煮物 果物(バナナ) 牛乳 ◎おやつ 駄菓子	切り和えご飯 味噌汁 千草焼き 田舎煮 りんごゼリー ヤクルト ◎おやつ ブッセ	カレーライス 華風和え 福神漬 果物(洋梨缶) 牛乳 ◎おやつ ミニたい焼き					
15		16		17		18		19	☆選択食の日
醤油ラーメン キャベツのごま酢和え 果物(オレンジ) 牛乳 ◎おやつ ドームケーキ(チョコ)	ご飯 味噌汁 クリームコロッケ すき昆布煮 果物(カクテル缶) 牛乳 ◎おやつ 水ようかん	ご飯 味噌汁 鮭のけんちん蒸し 里芋の煮物 果物(黄桃缶) 牛乳 ◎おやつ ペアワッフル	ご飯 味噌汁 肉野菜炒め 胡麻豆腐 果物(バナナ) 牛乳 ◎おやつ ぶどうゼリー	ご飯 コンソメスープ タンドリーチキン風/鮭のクリーム煮 野菜サラダ 果物(パイ缶) ヤクルト ◎おやつ 駄菓子					
22		23		24		25		26	
ご飯 味噌汁 鶏肉の治部煮 白菜のくるみ和え 果物(白桃缶) ヤクルト ◎おやつ フルーチェ	ご飯 すまし汁 鯖の味噌煮 ごま酢和え 果物(オレンジ) 牛乳 ◎おやつ ロールケーキ	サンドイッチ(ツナ2ヶ・ジャム) チキンのクリーム煮 サラダ 果物(洋梨缶) 牛乳 ◎おやつ あんみつ風	ご飯 味噌汁 白身フライ タルタルソース もやしとピーマンの炒め物 果物(カクテル缶) 牛乳 ◎おやつ 駄菓子	ハヤシライス 野菜サラダ 福神漬 果物(りんごのコンポート) ヤクルト ◎おやつ ドームケーキ(チョコ)					
29		<div style="border: 2px dashed green; padding: 10px; text-align: center;"> <p>〈今月のおすすめメニュー〉</p> <p>2/11(木)・・・切り和えご飯</p>   <p>※写真はイメージです。</p> </div>							
チャーハン 中華スープ ごまドレサラダ りんごゼリー 牛乳 ◎おやつ パンケーキ									

仕入れの都合により内容が変わる場合があります。