



発行元 株式会社シルバーサポート  
デイサービスセンター かりん  
〒950-0912  
新潟市中央区南荻口1丁目1-30  
TEL. 025-240-1162  
FAX. 025-240-1156

がんばろう東北!  
かりんも節電協力中

# かわら版

体験 などのお問い合わせは

TEL : 025-240-1162  
FAX : 025-240-1156



## ご利用者様 ご家族様への お知らせ・お願い

今年も“インフルエンザ”にご用心頂く時期  
となりました。高齢者福祉・介護施設では、

“集団感染”となる恐れもあり、細心の注意が必要です。  
うがい・手洗いを習慣として頂き、万が一ご利用者様・ご家族  
様に体調不良がございましたら早急に受診して  
頂き、“感染・おそれ”の際は『かりん』へ  
ご連絡下さいますよう、ご理解の程  
宜しくお願い申し上げます。



## ご挨拶

いつもデイサービスかりんをご利用いただき誠にありがとうございます。  
朝晩、寒さが増して日本海側特有の悪天候が  
続くようになりますね。新潟は『七五三詣り』を十月中に済ませる事が多いと聞きます。  
せっかくの佳き日ですから…それでも“冬の到来”を告げる“雷”は、減ったように思われます。  
『かりん』のお風呂で暖まり、ゆっくりとお過ごしてください。



「江南区郷土資料館」へ  
懐かしい生活道具が  
たくさんありました。

笹口小学校の子供達と折り紙をしました。

掲載している写真はご本人、ご家族様より同意を頂いております。

## H27年 11月 レクリエーションカレンダー

2	3	4	5	6
月曜日 阪神タイガース記念日 ストラックアウト	火曜日 カラオケ 手作業教室 文化の日	水曜日 陣取りゲーム	木曜日 カラオケ 書道クラブ	金曜日 ☆ドリンクバー お見合い記念日 新聞パタパタ
9	10	11	12	13
月曜日 119番の日 スピードゲーム	火曜日 シナプ カラオケ	水曜日 介護の日 ゲートボール	木曜日 ☆ドリンクバー カラオケ 書道クラブ	金曜日 いいひざの日 輸送りゲーム
16	17	18	19	20
月曜日 幼稚園記念日 たまたま玉入れ	火曜日 カラオケ 手作業教室	水曜日 ☆ドリンクバー 森と故郷の日 たたいてかぶってジャンケンポン	木曜日 シナプ・カラオケ 書道クラブ	金曜日 いい干物の日 ピザの日・毛皮の日 「ありやなんだ？」ゲーム
23	24	25	26	27
月曜日 勤労感謝の日 Jリーグの日 手袋の日・ゲームの日 サッカーゲーム	火曜日 ☆ドリンクバー カラオケ	水曜日 木枯らし ビュービュー	木曜日 カラオケ 書道クラブ	金曜日 引き寄せゲーム
30				
月曜日 ☆ドリンクバー 本みりんの日・鏡の日 どこが変わったでショー				

(デイサービスセンターかりんは祝日営業しております。土・日はお休みです。)



平成 27 年 11 月 デイサービスセンターかりん 予定献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
2	★郷土料理の日	3	★文化の日	4		5		6	ドリンクバー
ご飯 味噌汁 (長野)鶏肉の山賊焼き もやしとベーコンの炒め物 果物(白桃缶) 牛乳 ◎おやつ プリン		ご飯 すまし汁 白身魚のネギ味噌焼き そぼろ肉じゃが 果物(さわし柿) 牛乳 ◎おやつ 駄菓子		ご飯 味噌汁 豚肉とキノコの炒め物 春雨の五目和え 果物(パイン缶) 牛乳 ◎おやつ カステラ		ご飯 味噌汁 タンドリーサーモン ポテトサラダ 果物(オレンジ) 牛乳 ◎おやつ りんごゼリー		ご飯 味噌汁 つくねの照り煮 茄子の味噌炒め 果物(黄桃缶) 牛乳 ◎おやつ ワッフル	
9		10		11		12	ドリンクバー	13	
ご飯 味噌汁 白身魚フライ キノコあんかけ 大豆のサラダ 果物(バナナ) 牛乳 ◎おやつ 駄菓子		ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ 春雨サラダ 果物(洋梨缶) 牛乳 ◎おやつ フルーチェ		ご飯 味噌汁 鮭のとろろ蒸し(銀あん) じゃが芋のきんぴら 果物(キウイ) 牛乳 ◎おやつ 抹茶今川焼		カレーライス マリネサラダ 福神漬 果物(パイン缶) 牛乳 ◎おやつ パンケーキ		たぬきそば 野菜サラダ ぶどうゼリー 牛乳 ◎おやつ わらびもち風	
16		17		18	ドリンクバー	19		20	
ご飯 中華スープ 酢豚 カニカマサラダ 果物(パイン缶) 牛乳 ◎おやつ コーヒーゼリー		ご飯 味噌汁 じゃこ入りレンコン揚げ ひじき煮 果物(バナナ) 牛乳 ◎おやつ さつましるこ		ハヤシライス コールスローサラダ 福神漬 果物(黄桃缶) 牛乳 ◎おやつ カスタードクレープ		ご飯 すまし汁 赤魚の粕漬け焼き 春雨のしぐれ煮 果物(オレンジ) 牛乳 ◎おやつ 駄菓子		中華おこわ 味噌汁 ポテト入り五目卵焼き 青菜のお浸し 果物(杏仁豆腐) 牛乳 ◎おやつ チーズ蒸しパン	
23	★勤労感謝の日	24	★選択メニュー ドリンクバー	25		26		27	
ご飯 味噌汁 サワラの磯風味焼き じゃが芋のそぼろ煮 果物(キウイ) 牛乳 ◎おやつ オレンジゼリー		ご飯 味噌汁 蒸し鶏の中華ソース/麻婆豆腐 チンゲン菜ともやしのさっと煮 果物(カクテル缶) 牛乳 ◎おやつ バウムクーヘン		ご飯 味噌汁 さんまの香り焼き 卵とじ煮 果物(黄桃缶) 牛乳 ◎おやつ フルーチェ		塩ラーメン おさつサラダ 福神漬 果物(りんごコンポート) 牛乳 ◎おやつ もみじ饅頭		ゆかりご飯 味噌汁 焼きアジの南蛮漬け すき昆布煮 果物(オレンジ) 牛乳 ◎おやつ 駄菓子	
30	ドリンクバー	 <p>※仕入れの都合により内容が変わる場合があります。</p>							

\*今月のおすすめメニュー\*

11/5・・・タンドリーサーモ

※写真はイメージです。

