みなさまとかりんをつなぐ　かりんかわら版です　　平成27年５月号

総合介護事業所設
かりん
発行元　株式会社シルバーサポート
デイサービスセンター　かりん
〒950-0912
新潟市中央区南笹口1丁目1-30
TEL. 025-240-1162
FAX. 025-240-1156

がんばろう東北!
かりんも節電協力中

かわら版

体験などのお問い合わせは
TEL：025-240-1162
FAX：025-240-1156

ご利用者ご家族のご連絡・お知らせ

介護保険料の見直しにともない、ご利用料金が４月分より変更になりました。ご不明な点がございましたら職員までお問い合わせください。

以前に比べ忘れ物・落し物の数は減っておりますが、引き続き持ち物・衣類等へのお名前記入をしていただけますよう、お願い申し上げます。また、『かりん』内でのお金の利用は『お買いものツアー』以外ではありませんので、出来るだけお持ちにならないようお願い致します。

今年の桜はきれいな色でした
お花見ドライブ
亀田に梅も見に行きました

掲載している写真は御本人、ご家族様より同意を頂いております。

ご挨拶

いつもデイサービスかりんをご利用いただき誠にありがとうございます。

４月に入ってから暖かな日、寒い日と大きな気温の変化がありましたが、今年もお花見に出かける事ができました。これから快適な季節を迎えお出かけの機会を持てたらと考えておりますので、お楽しみにして下さい。

職員紹介コーナー　石黒 由依

１年２ヵ月の産休・育休を終え４月から『かりん』に戻って来ました。皆さんに笑顔で過ごして頂けるよう、気持ちも新たに頑張ります！

よろしくお願いします。

H27年 5月 レクリエーションカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	母の日は10日です			1 ☆ドリンクバー 扇の日 扇ゲーム
4 みどりの日 手作業教室 輪投げ	5 こどもの日 カラオケ 手作業教室	6 競馬ゲーム	7 ☆ドリンクバー カラオケ 書道クラブ	8 ゴーヤの日 ゴーヤゲーム
11 手作業クラブ テーブルピンポン	12 カラオケ ボーリングゲーム	13 ☆ドリンクバー 愛犬の日 何が入っているかな？	14 カラオケ 書道クラブ	15 カルタゲーム
18 手作業クラブ サッカーゲーム	19 ☆ドリンクバー カラオケ	20 カーリング	21 カラオケ 書道クラブ	22 紙飛行機飛ばし
25 ☆ドリンクバー 手作業教室 的当てゲーム	26 カラオケ ゴルフゲーム	27 ビンゴゲーム	28 カラオケ 書道クラブ	29 テーブルコロコロ

（かりんは祝日は営業しております。土・日お休みです。）

デイサービスセンター かりん

かりん駅弁フェア！

駅弁紹介★

この他にもお弁当の種類があります。

お弁当持って出かけよう！

●場所

マリンピア・ふるさと村・いくとぴあの中からお選びいただけます。（駅弁についても順次アンケートを取らせていただきます。）

●内容

場所によってはその日はお風呂に入らずに午前中からお出かけをし、お弁当を食べて帰ってきます。

かりんで駅弁を食べよう！

いくつかの駅弁の中からお好きなものを事前に選んでいただき、かりんで昼食に食べていただきます。

※お弁当の料金はかりんの昼食代から差額でいただきます。後日、利用料と一緒の請求となります。

お問い合わせはこちら

デイサービスセンター／ショートステイ 介護支援センター／グループホーム かりん

〒950-0912
新潟市中央区南笹口一丁目1番30号 アメニティ・オアシス駅南1～4階
受付時間：9:00～18:00（休業日：土日・12/29～1/3）
http://www.ss-karin.com/ （担当：菊地／長谷川）

TEL 025-240-1162
FAX 025-240-1156

新潟駅南口から徒歩5分

平成 27 年 5 月　デイサービスセンターかりん　予定献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
＜今月のおすすめメニュー＞ 5/27 たけのこの粕汁 ※写真はイメージです。				1 ご飯 味噌汁 サワラの幽庵焼き 筑前煮 果物（パイン缶）　牛乳 ◎おやつ　クリームコンフェ
4 ご飯 味噌汁 メハルの粕漬け焼き 煮合わせ 果物（キウイ）　牛乳 ◎おやつ　黒糖フークレエ	5　☆端午の節句 五目いなり寿司 すまし汁 のっぺい（筍穂先縦割れ使用） カリフラワーのゆかり和え 果物（パイン缶）　牛乳 ◎おやつ　駄菓子	6 ご飯 味噌汁 鯖の葱味噌のせ焼き 肉じゃが 果物（オレンジ）　牛乳 ◎おやつ　オレンジゼリー	7 ご飯 味噌汁 白身魚の揚げ煮 大豆のサラダ 果物（洋梨缶）　牛乳 ◎おやつ　パンケーキ	8 ご飯 味噌汁 鶏肉の治部煮 菜の花の白和え 果物（キウイ）　牛乳 ◎おやつ　フルーチェ
11 ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ 大根サラダ りんごゼリー　牛乳 ◎おやつ　コーヒーゼリー	12 カレーライス 中華風和え 福神漬 果物（カクテル缶） 牛乳 ◎おやつ　プリン	13 ご飯 味噌汁 八宝菜 春雨の五目和え 杏仁豆腐　牛乳 ◎おやつ　サンドパン	14 ご飯 味噌汁 鶏の磯風味揚げ じゃが芋の金平 果物（バナナ）　ヤクルト ◎おやつ　ぶどうゼリー	15　☆食の記念日 サンドイッチ ワンタン（2ケ）スープ サラダ 果物（ヨーグルト和え） 牛乳 ◎おやつ　ミニたい焼き
18 ご飯 すまし汁 鯖の味噌煮 かき和えなます 果物（パイン缶）　牛乳 ◎おやつ　フルーツ寒天	19 ワカメご飯 味噌汁 タラの和風ムニエル ひじきの煮物 果物（キウイ）　牛乳 ◎おやつ　チョコクレープ	20 ご飯 すまし汁 ヒレカツの和風だし浸し 大根の薄くずに 果物（オレンジ）　牛乳 ◎おやつ　フルーチェ	21　☆選択メニューの日 チャーハン 中華スープ 野菜サラダ（☆ドレッシング選択） 杏仁豆腐 牛乳 ◎おやつ　駄菓子	22 ご飯 味噌汁 ホッケの磯風味焼き 南瓜と麩の炊き合わせ 果物（洋梨缶）　牛乳 ◎おやつ　チーズ蒸しケーキ
25 ご飯 味噌汁 挽肉の錦糸蒸し かんぴょうの煮付け 果物（キウイ）　牛乳 ◎おやつ　バウムクーヘン	26　☆郷土料理の日 ☆福岡　とんこつラーメン キャベツのおかか和え 果物（黄桃缶） 牛乳 ◎おやつ　りんごゼリー	27 ご飯 たけのこの粕汁 さんまの香味焼き ふきの金平 果物（バナナ）　牛乳 ◎おやつ　駄菓子	28 パン ソースメンチカツ サラダ ブドウゼリー ヤクルト ◎おやつ　あんみつ風	29 山菜おこわ 味噌汁 ポテト入り五目卵入り 菜の花のお浸し 果物（黄桃缶）　牛乳 ◎おやつ　抹茶今川焼

仕入れの都合により内容が変わる場合があります。